
Avízo nových knih

V říjnu letošního roku vyšla v USA v nakladatelství Jossey-Bass kniha Richarda a Rosemary Swordových s názvem *The Time Cure: Overcoming PTSD with the New Psychology of Time Perspective Therapy* (Léčba časem: Překonání posttraumatické stresové poruchy pomocí nové terapie časové perspektivy).

V této knize se teoretický koncept časové perspektivy v pojetí Philipa Zimbarda spojil s bohatými klinickými zkušenostmi manželů Swordových, kteří zde představují nový revoluční přístup k terapii posttraumatické stresové poruchy (PTSP).

Terapie využívající práci s časovou perspektivou pomáhá lidem trpícím PTSP opustit svou minulost a žít v současnosti, změnit negativní pohled na svět a soustředit se na to, co teprve přijde - na budoucnost. Na PTSP autoři nepohlíží jako na duševní onemocnění, ale spíše jako na duševní újmu - je to normální reakce na traumatickou událost.

Autoři v knize popisují krok za krokem celý proces terapie a shrnují zde výsledky výzkumu její efektivity. Nechybí ani inspirující autentické příběhy ze života jejich klientů.

Kniha je určena jak terapeutům, tak i jedincům trpícím PTSP a jejich blízkým.

Zpracovala Mgr. Eva Bazínková

[Horní část dokumentu](#)